



Salute! - Was die Seele stark macht

Ressourcenorientiertes Stressmanagement

vom 16. Mai bis 17. Mai 2026

„Gesundheit fördern durch Schatzsuche statt Fehlerfahndung“ - Dies ist das Motto des „Salute!“-Programms. Das Programm wurde von Professor Dr. Gert Kaluza entwickelt und ist von den gesetzlichen Krankenkassen als Präventionsmaßnahme anerkannt. Ziel ist es auf die gesunde Seite des Lebens zu schauen und diese zu stärken. Damit wird die Fähigkeit verbessert auch schwierige Lebenssituationen zu meistern.

Sie erfahren:

- wie Sie sich selbst Gutes tun und für sich selbst gut sorgen können.
- wie Sie gute Beziehungen zu anderen Menschen pflegen können.
- wie Sie sich selbst ermutigen und aufbauen können.
- wie Sie Ihrem Leben einen neuen Sinn und neue Ziele geben können.

Leistungen:

- 2 Tagesseminar à 6 Stunden inkl. Getränke und Obst
- Kreative Auseinandersetzung mit den individuellen Stärken, dem eigenen Leben sowie den vier wichtigsten Resilienzfaktoren für die psychosoziale Gesundheit:
 - Selbstfürsorge: Genuss im Alltag
 - Soziale Unterstützung: positive Beziehungen pflegen
 - Selbstwirksamkeit: Vertrauen in die eigenen Kräfte
 - Sinnerleben: Ziele und Zukunft
- Wechsel von Impulsvorträgen, Gruppen und Einzelarbeit
- Ausführliches Skript zur Sicherung eines nachhaltigen Lernerfolgs
- Anerkanntes und bezuschusstes Programm durch die gesetzlichen Krankenkassen
- Optional: köstliches Mittagsmenü der Klinik Wartenberg (gegen Aufpreis erhältlich)

Zielgruppe:

Erwachsene mit Stressbelastungen, die ihren persönlichen Umgang mit beruflichen / privaten Alltagsbelastungen verbessern und dadurch stressbedingten Beeinträchtigungen ihrer körperlichen und psychischen Gesundheit vorbeugen möchten.

Ihre Investition:

269,00 € inkl. Getränke und Obst; optional: Mittagsmenü der Klinik Wartenberg

Bitte beachten Sie: Das Programm „Salute!“ ist ein anerkanntes Programm zur Förderung der psychosozialen Gesundheit und wird von den gesetzlichen Krankenkassen als Präventionsmaßnahme nach dem Präventionsgesetz gefördert (§ 20 SGB V). Eine Erstattung/Förderung ist somit möglich.

Bitte klären Sie dies im Vorfeld!

Kursleitung und Qualifikation:

Julia Haas

Managerin der ang. Gesundheitswissenschaften | Entspannungspädagogin | Schlafcoach |
Stressmanagementtrainerin | Kommunikationstrainerin | ganzheitliche Ernährungsberaterin |
med. – therapeutische Wald- und Naturgesundheits-trainerin

Kursort:

Klinik Wartenberg - Seminarhaus Irmgard | Badstraße 43 | 85456 Wartenberg

Julia Haas

Managerin der angewandten Gesundheitswissenschaften

Mail: leben-in-balance93@web.de | Mobil: 0170/8264036



Salute! - Was die Seele stark macht
Ressourcenorientiertes Stressmanagement
vom 16. Mai bis 17. Mai 2026

Hiermit melde ich mich verbindlich zum 2-Tage-Kompaktkurs „Salute! Was die Seele stark macht“ an. Das krankenkassenzertifizierte Programm findet von Samstag, 16. Mai bis Sonntag, 17. Mai 2026 jeweils von 09:30 Uhr – 16:30 Uhr in der Klinik Wartenberg statt:

Name	Vorname
Anschrift	
Telefon	
Email	
Geburtsdatum	
Mittagsmenü ☐ ja Unverträglichkeiten/Allergien: _____ ☐ nein	
Bemerkungen	



Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Geltungsbereich

1.1 Die nachstehenden allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Rechtsgeschäfte des Kurs- und Seminarveranstalters „Leben in Balance“ („Veranstalter“) nach diesem Vertrag mit seinem Vertragspartner, nachstehend „Teilnehmer“ genannt.

1.2 Änderungen dieser Geschäftsbedingungen werden dem Teilnehmer in Textform bekannt gegeben.

2. Anmeldung und Vertragsabschluss

2.1. Eine Anmeldung zu einem Kurs / Seminar kann ausschließlich in schriftlicher Form, z.B. via Email bzw. Anmeldeformular, erfolgen. Mit der schriftlichen Anmeldung werden die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Veranstalters automatisch anerkannt. Der Vertrag kommt zu Stande, sobald der Veranstalter die Buchung bestätigt.

2.2. Die Teilnahmeerklärung ist verbindlich.

3. Teilnahmegebühren und Zahlung

Die Gebühren werden mit Rechnungsstellung fällig und sind spätestens bis zehn Tage vor Veranstaltungsbeginn zu bezahlen.

4. Stornierung durch Teilnehmende

4.1. Eine Stornierung der Kurs- oder Seminarbuchung bedarf stets der Schriftform.

4.2. Eine Stornierung bzw. ein Rücktritt ist bis 30 Tage vor Kurs- bzw. Seminarbeginn kostenfrei möglich. Bei spätere Stornierungen bzw. Nichterscheinen wird die komplette Teilnahmegebühr fällig.

4.3 Die Benennung einer Ersatzperson ist jederzeit kostenlos möglich.

5. Teilnahmebestätigung und Kostenerstattung ausgewiesener Präventionskurse

5.1. Am letzten Kurstag erhalten die Teilnehmer einmalig eine Teilnahmebestätigung.

5.2. Ausgewiesene Präventionskurse nach § 20 SGB V sind von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und können bei regelmäßigen Teilnahme (mind. 80 % der Kursstunden) erstattet werden. Die jeweiligen Erstattungs- und Bezuschussungskriterien variieren von Krankenkasse zu Krankenkasse und sind im Vorfeld durch den Teilnehmer abzuklären. Der Veranstalter übernimmt für die Erstattung durch die Krankenkasse keinerlei Haftung.

5.3 Die Teilnahmebestätigung ist durch den Teilnehmer bei der jeweiligen Krankenkasse eigenständig einzureichen.

6. Absage durch den Veranstalter

Der Veranstalter behält sich vor, die Veranstaltung aus wichtigen Gründen (z. B. Krankheit, zu geringe Teilnehmerzahl etc.) abzusagen oder zu verschieben. Bereits bezahlte Gebühren werden vollständig erstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht.

7. Haftung

7.1. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei allen angebotenen Veranstaltungen wird eine gewöhnliche physische und psychische Belastbarkeit vorausgesetzt. Für Menschen mit schweren behandlungsbedürftigen psychischen Erkrankungen ist der Kurs kontraindiziert. Eine Teilnahme am Kurs ersetzt keine psychotherapeutische oder psychiatrische Behandlung.

7.2. Eine Haftung für persönliche Gegenstände oder Schäden besteht nur bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

8. Urheberrecht

Kurs- oder Seminarunterlagen, Präsentationen und Materialien dürfen nicht ohne ausdrückliche Genehmigung vervielfältigt oder an Dritte weitergegeben werden.

9. Datenschutz

Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Organisation und Abwicklung des Kurses / Seminars verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Alle personenbezogenen Daten werden vertraulich, gemäß der aktuellen DSGVO behandelt. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklärt sich der Teilnehmer hiermit einverstanden.