

Klinik Wartenberg

kompetent. engagiert. herzlich.

Ein besonderes Angebot für
Patientinnen und Patienten auf
den Reha-Stationen sowie der
Berufsgenossenschaft und
Begleitpersonen

Die Wahlleistungen Naturheilverfahren



Naturheilverfahren

Die beschriebenen Naturheilverfahren dienen der Förderung des Wohlbefindens und ergänzen die medizinische Behandlung. Sie ersetzen keine ärztliche Therapie. Die Wirkungen beruhen teilweise auf Erfahrungswerten der Naturheilkunde und können individuell unterschiedlich ausfallen.

Zusätzlich bieten wir für Angehörige, Mitarbeitende und Außenstehende Vitalstoffdiagnostik & Vitalstoffberatung sowie Knochendichtemessungen an! Sprechen Sie uns gerne an.



Inhalt

Therapeutische Leistungen

Fußreflexzonenmassage 3

Schröpfen 4

Pflegeleistungen Naturheilverfahren

Fußbad mit basischem Badesalz 5

Beruhigende Herzaufgabe mit Lavendel oder Fichtennadel 5

Quarkumschlag 5

Bienenwachs-Wickel 6

Bachblüten-Tropfen 6

Besondere Therapien (Einzeltherapie)

Qi Gong der Vier Jahreszeiten 7

Aromatherapie 8

Mentale Entspannung/Autogenes Training 9

Weitere Wahlleistungen

Maniküre 10

Maniküre mit Massage 10

Balneotherapie (medizinische Bäder)

Stangerbad (hydroelektrisches Bad) (25 Min.) 11

Kohlendioxidbad (25 Min.) 12

Medizinisches Ölbad oder Kräuterbad Fichtennadel (25 Min.) 12

Therapeutische Leistungen

Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage ist eine spezielle Art der Massage, bei der bestimmte Bereiche der Fußsohle durch Druck mit den Händen stimuliert werden. In der Naturheilkunde wird angenommen, dass sich verschiedene Körperbereiche bestimmten Reflexzonen an den Füßen zuordnen lassen.



Korbinian Becker
Masseur & med. Bademeister

Durch die gezielte Behandlung dieser Zonen können Linderungen körperlicher Beschwerden erreicht und das Befinden insgesamt verbessert werden. Eine verbesserte Durchblutung, ein leichter Lymphabfluss und auch die Reduktion von emotionalem Stress sind mögliche positive Effekte dieser Therapieform.

Therapeutische Leistungen

Schröpfen



Bei der trockenen Schröpftherapie werden Gläser auf Schmerzstellen oder bestimmte Reflexfelder auf dem Rücken aufgesetzt. Dadurch entsteht ein Unterdruck (Saugreiz), welcher die Blutzirkulation und die Sauerstoffversorgung des Gewebes durch die lokale Durchblutung fördern kann. Behandelt werden nicht nur Muskelverspannungen, sondern auch Reflexzonen am Rücken, die mit den inneren Organen in Verbindung stehen. Somit können mittels Schröpfen Schmerzen behandelt, aber auch Organe angeregt oder beruhigt und dadurch harmonisiert werden.



Constanze Seelig
Physiotherapeutin

Pflegeleistungen Naturheilverfahren

„Pflege das Leben, wo du es triffst.“ (Hildegard von Bingen)

Als besondere, ergänzende Angebote im Bereich Pflege bieten wir an:

Fußbäder mit basischem Badesalz bei Neigung zu kalten Füßen und zur Verbesserung des Wohlbefindens. Ein Fußbad fördert die Durchblutung der Füße und Beine. Das zugefügte basische Badesalz entspannt und pflegt die Haut. Dauer ca. 20 Minuten.



Beruhigende Herzaufgaben

mit Duft von Lavendel oder Fichtennadel – wohltuend bei nervöser Unruhe und Schlafstörungen. Die Auflagen wirken beruhigend und ausgleichend und können für längere Zeit einwirken.

Quark-Wickel sind eine sehr bekannte Anwendung bei Entzündungen und Gelenkschmerzen. Der Quark kühlt und beruhigt das entzündete oder schmerzende Gewebe. Während der Quark-Wickel aufliegt, sollte der Patient ruhig liegen.



Birgit Rothemund
Fachkraft für komplementäre Pflege

Pflegeleistungen Naturheilverfahren

Bienenwachs-Wickel: Ein Bienenwachs-Wickel besteht aus einer Platte aus Bienenwachs, die mit einem Wärmekissen auf die entsprechende Körperstelle aufgelegt wird. Anwendbar ist der Bienenwachs-Wickel z. B. bei Muskelschmerzen, Verspannungen, Gelenkschmerzen oder rheumatischen Beschwerden. Auch bei Husten/Bronchitis kann er lindernd wirken. Das Bienenwachs-Wickel-Set wird mit der ersten Anwendung vom Patienten erworben und kann bis zu zwölfmal angewendet werden. Es besteht die Möglichkeit, das Set mit nach Hause zu nehmen.



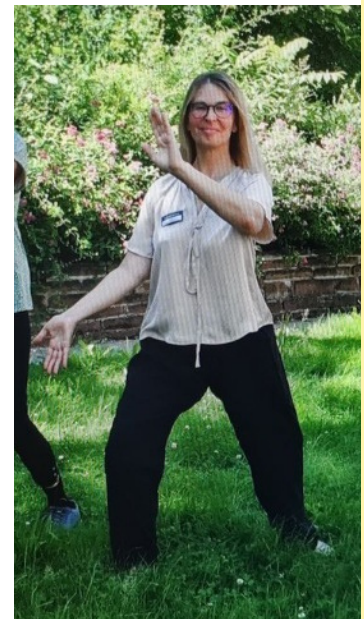
Bachblüten-Tropfen: Viele unserer Patienten haben belastende Erlebnisse und einen anstrengenden Krankenhausaufenthalt hinter sich. Die Verarbeitung solcher Erfahrungen braucht Zeit. Zur sanften Begleitung bieten wir Bachblüten-Tropfen (sog. „Rescue-Mischung“) an, die von vielen Menschen als wohltuende Unterstützung für das emotionale Wohlbefinden empfunden werden.

Besondere Therapien

Qi Gong - der Weg zur Stärkung der Lebensenergie

Qi Gong ist eine der ältesten Bewegungsmeditationen der Welt. Es hat in Asien eine jahrtausendealte Tradition als Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Ziel im Qi Gong ist die „Ruhe des Geistes“ – tiefe Entspannung in körperlicher wie in seelischer Hinsicht. Der Atem vertieft sich, der Blutdruck wird gesenkt, das Herz-Kreislauf-System stabilisiert und die Nerven gestärkt.

Unsere Qi Gong-Lehrerin bietet Einzelsitzungen an, bei denen die Übungen gezielt auf das Erkrankungsbild der Patienten abgestimmt werden. Organsysteme und Meridiane werden mit Bewegungen ausgeglichen. Dabei können die Bewegungen sowohl im Stehen, als auch im Sitzen oder Liegen durchgeführt werden, so dass eine Behandlung unabhängig von der aktuellen Mobilität möglich ist.



Sigrid Böhnke
Qi Gong-Lehrerin

Besondere Therapien

Aromatherapie

Bei der Aromatherapie werden ätherische Öle für Gesundheit und Wohlbefinden eingesetzt. Je nach verwendetem Öl können ätherische Öle beruhigend oder anregend wirken. Sie können unterstützen bei Stresssymptomen, Muskelverspannungen und Schmerzen wirken. Zudem können sie zur Erleichterung bei nervösen Störungen und Ängsten in der Rekonvaleszenz beitragen und wirken emotional ausgleichend.



Ätherische Öle werden aus Blüten, Blättern und Wurzeln gewonnen. Ihre Wirkung besteht einerseits über die Haut und andererseits über den Geruchssinn. Dadurch entstehen sowohl Gefühle der Entspannung und Beruhigung, als auch der Anregung und Aufmunterung, sodass dieser Stimmungsausgleich das körperliche Wohlbefinden positiv beeinflusst und fördert.

Aromatherapie ist über eine Behandlung der Füße und Hände möglich, so wie auch des Kopf- und Nackenbereichs. Das Ausstreichen der Meridiane an Armen, Beinen und im Kopfbereich wird von vielen Patienten als besonders wohltuend und ausgleichend empfunden. Die erzielte Tiefenentspannung durch die Aromatherapie kräftigt und erfrischt Körper, Geist und Seele.



Irmgard Braun
Aromatherapeutin

Besondere Therapien

Autogenes Training und meditative Entspannung

Das Autogene Training ist eine Form der bewussten Entspannung aller Körperpartien. Durch das gezielte Ansprechen der verschiedenen Bereiche kommt der Patient in eine Tiefenentspannung, die dem Körper Erholung ermöglicht und den Geist von Alltagsgedanken befreit.



Dr. phil. Elisabeth Buttenhauser
Diplompsychologin

Auch die meditative Entspannung kann eingesetzt werden, um mit Visualisierung, Musik und Phantasiereisen ein Aufatmen für Körper, Geist und Seele zu bewirken.

Ob Sie autogenes Training bevorzugen oder meditative Entspannung können Sie direkt mit der Therapeutin absprechen.

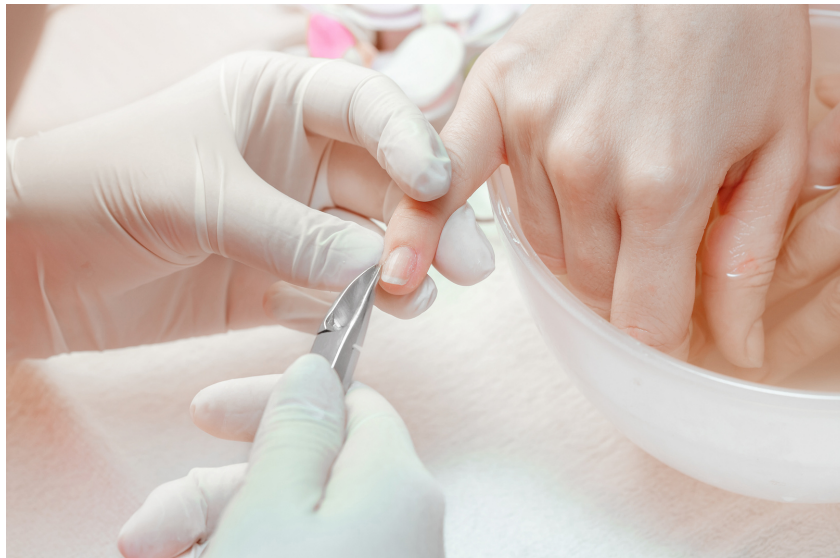
Weitere Wahlleistungen

Maniküren

Sie haben die Wahl zwischen

- einer **einfachen** Maniküre, die ein kurzes Handbad, die Maniküre und eine abschließende Pflegecreme beinhaltet. Oder
- einer Maniküre **mit Massage**, die neben dem kurzen Handbad und der Maniküre eine pflegende Hand-Unterarm-Massage miteinschließt.

Wir bieten Maniküre als Pflegeleistung an - kosmetische Behandlungen wie das Lackieren von Fingernägeln und die Pflege künstlicher Nägel sind nicht möglich.



Balneotherapie

Wasser - Urquell des Lebens

Medizinische Bäder

Bäder als Therapie haben eine lange Tradition. Die heilende Wirkung von Wasser wurde im deutschsprachigen Raum vor allem durch Sebastian Kneipp (1821-1897) besonders herausgestellt. Auch die lange Tradition der Klinik Wartenberg als Sanatorium begann ursprünglich mit einer Heilquelle, die hinter dem heutigen Klinikgebäude entsprang.



In den Wahlleistungen Naturheilverfahren bieten wir verschiedene medizinische Bäder an:

- **Stangerbad (hydroelektrisches Bad)**

Beim Stangerbad wird im Wasser ein leichter Gleichstrom erzeugt, der die Durchblutung des Gewebes (Haut und Muskeln) erhöht. Durch die bessere Durchblutung findet auch eine Verbesserung des Zellstoffwechsels statt. So kann das Stangerbad zur Reduktion von Schmerzen beitragen. Zudem beruhigt es die Nerven und kann so eine Reduktion von Muskelverspannungen und eine Steigerung des Wohlbefindens bewirken.

- **Kohlensäurebad**

Beim Kohlesäurebad handelt es sich um ein Heilbad, das mit Kohlenstoffdioxid versetzt ist. Dieser Stoff verwandelt sich im Badewasser zu Kohlensäure, die über die Haut absorbiert wird. Das Kohlensäurebad besitzt eine fördernde Wirkung auf die Durchblutung und kann einen zu hohen Blutdruck senken. Kohlendioxid kann über die Haut aufgenommen werden, wodurch es zu einer besseren Sauerstoffversorgung der inneren Organe, des Blutes und der Zellen kommt. Darüber hinaus hat es eine entspannende Wirkung, weshalb es auch bei innerer Unruhe und Erschöpfung eingesetzt wird.

- **medizinisches Ölbad**

Das medizinische Ölbad eignet sich vor allem für Patienten mit besonders trockener Haut. Durch den ölhaltigen Badezusatz wird die Haut sowohl mit Feuchtigkeit, als auch mit einem leichten Fettfilm versorgt, der die Haut vor weiterem Austrocknen schützt.

- **Kräuterbad Fichtennadel**

Das Kräuterbad wirkt durch das ätherische Öl der Fichtennadel besonders erholsam. Der Duft wirkt erleichternd bei nervöser Anspannung und unterstützt dabei, das Nervensystem zu beruhigen und belastende Erlebnisse besser loszulassen.



Benjamin Felsl
Masseur & med. Bademeister

**“Tu deinem Leib Gutes, damit deine Seele
Lust hat, darin zu wohnen.”
(Teresa von Ávila)**



Die Wahlleistungen Naturheilverfahren im Überblick:

Die Wahlleistungen Naturheilverfahren ist nicht in der Regelleistung der Klinik enthalten und kann nicht über die Krankenkassen erstattet werden. Es handelt sich um therapeutische Zusatzleistungen, die den Reha-Patient/-innen nur auf Selbstzahler-Basis angeboten werden können.

Kosten:

Die Preise entnehmen Sie bitte der aktuellen Preisliste (Aushang oder Internet). Da die Wahlleistungen Naturheilverfahren zusätzliche therapeutische Behandlungen beinhaltet, wird mit Ihnen ein schriftlicher Behandlungsvertrag geschlossen. Nach Beendigung Ihres Aufenthaltes erhalten Sie eine Rechnung über die erhaltenen Leistungen.

Anmeldung:

- Vor Beginn der Reha über den Empfang: Tel.: 08762 / 91-0
- Während der Reha über die Pflegekräfte auf Ihrer Station oder die Mitarbeiter/-innen am Empfang

Für Fragen zu unseren Naturheilverfahren stehen wir gerne zur Verfügung.

Ihr Team Naturheilverfahren

Die hier vorgestellten zusätzlichen Angebote werden nach personeller und sachlicher Verfügbarkeit erbracht. Es besteht kein Anspruch auf zusätzliche Leistungen.