



Klinik Wartenberg

kompetent. engagiert. herzlich.

Akutgeriatrie
Palliativmedizin
Geriatrische Rehabilitation



Herzlich willkommen in der Klinik Wartenberg

In der Klinik Wartenberg trifft hohe medizinische Kompetenz auf Engagement und Herzlichkeit. Unser Haus zeichnet sich durch die vorbildliche Zusammenarbeit aller Berufsgruppen aus. Jeder Einzelne trägt einen Teil dazu bei, dass Sie als Patienten und Angehörige sich bei uns gut aufgehoben fühlen und die optimale Behandlung, Betreuung und Begleitung erhalten. Seit mehr als hundert Jahren gilt bei uns: Wir können erst zufrieden sein, wenn Sie es sind.

Tradition verpflichtet – und dieser Verantwortung stellen wir uns gerne.

Constantin von Stechow

Dr. Constantin von Stechow
Geschäftsführer

„Unser Leitbild fasst zusammen, was uns in der täglichen Arbeit wichtig ist. Die Ansprüche und Werte, die wir anderen vermitteln, leben wir selbst.“





Vom „Gsundbründl“ zur größten Einrichtung für stationäre Geriatriische Rehabilitation in Bayern

Bereits im Jahr 1373 war der Standort der heutigen Klinik Wartenberg als „Gsundbründl“ beurkundet. 1687 wurde die Bründlkirche an der Heilquelle errichtet, 1835 das Badhaus ausgebaut. Seit 1875 ist das Gelände im Besitz der Familie Selmair. Zunächst, zwischen 1881 und 1925, entstand unter Dr. med. Anton Selmair eine Lungenheilstätte, die unter Dr. med. Hans Selmair zum Sanatorium erweitert wurde (1925 bis 1974).

Ab 1975 baute Prof. Dr. med. Hans Selmair das ehemalige Sanatorium zur Fachklinik für Innere Medizin aus und ergänzte diese durch mehrere neue Gebäude. 1996 wurde die Fachabteilung für Geriatriische Rehabilitation eingerichtet, 2001 die Fachabteilungen für Internistische Onkologie sowie für Schmerztherapie und Palliativmedizin. Seit den 1980er Jahren erfolgte eine immer größere Spezialisierung auf das Fachgebiet Geriatrie (Altersheilkunde).

Seit über hundert Jahren ist die Klinik Wartenberg mit der Ärztesfamilie Selmair verbunden – inzwischen bereits in der dritten Generation. Seit 2003 befindet sie sich in der Trägerschaft der Prof. Dr. med. Hans Selmair-Stiftung.

Mitten im Grünen und den Patienten immer im Blick: Umgeben von 30 Hektar Wald- und Parkgelände, ist unsere Fachklinik wunderschön eingebettet in das oberbayerische Hügelland, rund 50 Kilometer nordöstlich von München.





Fachkompetenz mit langer Tradition

Die Klinik Wartenberg ist eine vierfach zertifizierte internistische Fachklinik mit 200 Betten und familiärer Atmosphäre. Sie ist die größte Einrichtung für stationäre Geriatrische Rehabilitation in Bayern. Zudem genießt sie einen hervorragenden Ruf in den Bereichen Akutgeriatrie und Palliativmedizin. Darüber hinaus führen wir Anschlussheilbehandlungen sowie berufsgenossenschaftliche Heilverfahren bei chronischen Lebererkrankungen durch.

Die Würde und das Wohlergehen der uns anvertrauten Menschen liegen uns am Herzen. Wir bringen den Patienten Respekt entgegen und achten ihre individuellen Werte, verbunden mit hoher Professionalität.

Unser Schwerpunkt Akutgeriatrie

In unserer Abteilung für Akutgeriatrie kümmern wir uns mit einem ganzheitlichen Konzept um ältere Menschen mit akuten internistischen Gesundheitsstörungen. Über unsere Geriatrisch-Internistische Notaufnahme (GINA) nehmen wir solche Patienten auch kurzfristig auf. Die Einweisung veranlassen der Hausarzt oder der Rettungsdienst. Nach Diagnostik und erster medizinischer Stabilisierung erfolgt rasch eine aktivierende und mobilisierende Behandlung. So wollen wir Eigenständigkeit erhalten und Pflegebedürftigkeit vermeiden.

Stets ist es unser Ziel, die Patienten in ihre gewohnte Umgebung zu entlassen, mit einem Höchstmaß an Lebensqualität und Selbständigkeit. Falls notwendig, beantragen wir eine geriatrische Rehabilitationsmaßnahme oder organisieren die weitere Betreuung.

Unser Schwerpunkt Palliativmedizin

Die Palliativmedizin richtet sich an Patienten mit Erkrankungen, bei denen eine Heilung nicht mehr möglich ist. Im Vordergrund stehen die Linderung von Schmerzen und anderen Beschwerden sowie die psychische und spirituelle Unterstützung von Patienten und Angehörigen.

Für uns zeichnet sich palliative Versorgung aus durch Achtsamkeit, Inobhutnahme und Fürsorge. Wir wollen die Patienten und Angehörigen begleiten und realistische Hoffnungen verwirklichen, um so die Menschenwürde bis zum Lebensende zu wahren.

Wir möchten den Patienten ein Leben in ihrer Wunschumgebung ermöglichen – bei bester Versorgung und Lebensqualität. Deshalb erfolgt die Behandlung in einem multiprofessionellen Team und in enger Kooperation mit niedergelassenen Haus- und Fachärzten, spezialisierten ambulanten Palliativteams und den Hospizvereinen.

*„Menschliche Wärme,
Geborgenheit, ein Stückchen
Zuhause – dieses gute Gefühl
wollen wir insbesondere auch
auf der Palliativstation vermitteln.“*





Unser Schwerpunkt Geriatrische Rehabilitation

Geriatrische Rehabilitation ist eine spezialisierte Rehabilitation für ältere und hochbetagte Patienten. Sie leiden unter mehreren Erkrankungen gleichzeitig und waren in der Regel zuvor in einem Akutkrankenhaus. Aber auch der Hausarzt kann eine geriatrische Rehabilitation beantragen.

Kraft, Beweglichkeit und Lebensqualität sind häufig beeinträchtigt. Um Eigenständigkeit und Mobilität zu verbessern, arbeiten verschiedene Berufsgruppen eng zusammen. Unser speziell ausgebildetes Team besteht aus Ärzten und Pflegekräften sowie aus Physio-, Ergo- und Sprachtherapeuten, Psychologen, Masseuren und Medizinischen Bademeistern. Auch die Versorgung nach der Entlassung liegt uns am Herzen: Hierbei werden Patienten und Angehörige durch unseren Sozialdienst unterstützt. Akute Krankheitsbilder der Inneren Medizin lassen sich ebenfalls in der Klinik Wartenberg behandeln. So können unsere Patienten, die während ihrer Reha in der Klinik akut erkranken, in der vertrauten Umgebung bleiben und ihre geriatrische Therapie fortsetzen.

„Unser oberstes Ziel ist es, Pflegebedürftigkeit zu vermeiden und die Patienten wieder in ihre vertraute Umgebung zu entlassen.“



Ursachen auf den Grund gehen

In der Klinik Wartenberg diagnostizieren und behandeln wir Erkrankungen der inneren Organe: des Herzens und des Kreislaufs, der Gefäße, der Atmungs- und Verdauungsorgane und der Niere, außerdem Tumor-, Blut-, Infektions- und rheumatologische Erkrankungen, akute und chronische Schmerzen sowie Ernährungs-, Stoffwechsel- und geriatrische Krankheiten. Dafür steht eine umfassende apparative Ausstattung zur Verfügung inklusive Röntgenabteilung, Endoskopie, Sonographie, Belastungs-EKG und Lungenfunktionsuntersuchungen. In unserem Labor können wir rund um die Uhr wichtige Werte bestimmen.

Den gesamten Menschen im Blick

Jeder unserer Patienten erhält eine individuelle, zielorientierte und auf seine Bedürfnisse ausgerichtete Pflege. Je nach Schwerpunkt kann diese entweder fördernd-motivierend (Geriatrische Rehabilitation), aktivierend-rehabilitativ (Akutgeriatrie) oder auch begleitend sein (Palliativmedizin). Anhand Ihrer vorhandenen Ressourcen wollen wir gemeinsam Schritt für Schritt Ihre Situation verbessern. Körperliche Selbständigkeit, seelisches Gleichgewicht, soziale Einbindung, Erhöhung der Lebensqualität sowie die Linderung von Leiden sind unsere obersten Ziele. Um diese zu erreichen, stehen wir Ihnen und Ihren Angehörigen jederzeit unterstützend und beratend zur Seite.

Schon seit vielen Jahrzehnten wenden wir in der Klinik Wartenberg klassische Naturheilkunde an (Bäder, Kneipp- und Entspannungsverfahren). Auch Aroma-, Musik- und tiergestützte Therapie sind Teil unseres Behandlungskonzepts.



Kzenon / Shutterstock.com



Photographiee.eu / Shutterstock.com



Immer ganz persönlich

Hochqualifizierte, erfahrene Spezialisten aus unterschiedlichen Fachbereichen bieten in der Klinik Wartenberg eine umfassende Versorgung an. Außer der medizinischen und pflegerischen Betreuung fördern wir gezielt die Fähigkeiten, die die Senioren im Alltag brauchen. Dafür erarbeiten unsere Therapeuten für jeden Patienten ein individuelles Trainingsprogramm.

Physiotherapie

Wer rastet, der rostet. Physiotherapie (Krankengymnastik) und Physikalische Therapie bringen die Patienten sanft in Bewegung. In der Einzeltherapie kümmern wir uns gezielt um die persönlichen Beschwerden. Gruppentherapien in den Gymnastikräumen, im Park und im Bewegungsbad ergänzen dieses individuelle Programm.

Ergotherapie

Ergotherapie – einzeln und in der Gruppe – fördert die Selbständigkeit im Alltagsleben. Sie zeigt: Auch kleine Schritte führen zum Ziel, jede Verbesserung ist ein Erfolg. Handwerkliche und gestalterische Techniken sind ebenso Bestandteil der Therapieeinheiten wie Gespräche zu alltagsrelevanten Themen und Gedächtnistrainings.

Sprachtherapie

Die Sprachtherapie unterstützt Patienten, die unter einer Sprach-, Sprech-, Stimm- oder Schluckbeeinträchtigung leiden. Auch Lese- und Schreibübungen können Teil der Behandlung sein. Die Schwerpunkte orientieren sich immer an den Bedürfnissen des Patienten und werden in Einzeltherapie umgesetzt.

Diät- und Ernährungsberatung

Der Ernährungszustand ist ein wichtiger Baustein für den Erfolg einer Therapie: Er kann den Krankheitsverlauf und die Lebensqualität günstig beeinflussen. Deshalb bieten wir – als wichtige Ergänzung der medizinischen Behandlung – jedem Patienten eine individuelle Diät- und Ernährungstherapie an. Gerne beziehen wir auch Angehörige mit ein.

Sozialdienst

Wir möchten Selbständigkeit, Lebensqualität und Lebensfreude der Patienten sichern – auch nach der Entlassung. Der Sozialdienst unterstützt Patienten und Angehörige bei der Frage, wie es nach dem Aufenthalt in der Klinik Wartenberg weitergeht. Dafür arbeitet er eng mit verschiedenen Institutionen, Anbietern und Einrichtungen zusammen.

Psychologischer Dienst

Schwere Erkrankungen verändern das Leben eines Menschen und seiner Angehörigen. Psychologische Einzel-, Paar- oder Familiengespräche helfen, um diese Situation zu bewältigen. Auch Entspannungsübungen und Unterstützung im Umgang mit Ängsten und depressiven Stimmungen werden angeboten.

Seelsorge

Der Aufenthalt in der Klinik ist eine besondere Situation. Häufiger als sonst tauchen Fragen zum Leben und zum Glauben auf. Das Team der Seelsorge unterstützt Patienten, Angehörige und Mitarbeiter, unabhängig von ihrer Konfession und Religion. Zudem finden im Andachtsraum Eucharistie- und Wortgottesdienstfeiern statt.



Gastronomie auf Restaurant-Niveau

Das Team der Küche verwöhnt unsere Patienten, Gäste und Mitarbeiter jeden Tag mit gesunden, schmackhaften Gerichten. Dabei sichern ausgebildete Köche, Diätassistentinnen und viele emsige Hände die hervorragende Qualität. Unsere Lebensmittel kaufen wir möglichst regional bei heimischen Landwirten, Bäckern, Metzgern und Gärtnern.

Kulinarische Streifzüge durch die internationale Küche wechseln sich ab mit regionalen Spezialitäten. Auch Menschen mit Allergien oder Unverträglichkeiten erhalten schmackhafte und abwechslungsreiche Menüs. Bei speziellen Kostformen steht den Patienten unsere Diät- und Ernährungsberatung zur Seite.

„Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen – das ist auch im Krankenhaus sehr wichtig.“





Garantiert ausgezeichnet

Die Zufriedenheit der Patienten, Partner und Mitarbeiter ist unser gemeinsames Ziel – und gleichzeitig der Maßstab für unseren Qualitätsanspruch. Dabei sind wir nicht nur bei Medizin, Pflege und Therapie für unsere Patienten da: Wir wollen, dass sie sich bei uns auch wohlfühlen. Dafür arbeiten wir alle Hand in Hand.

Qualitätsmanagement

Qualität wurde in der Klinik Wartenberg schon immer großgeschrieben. Wie konsequent und erfolgreich wir diesen Weg verfolgen, zeigen mehrere Zertifizierungen und lässt sich in unseren Qualitätsberichten detailliert nachlesen.

Beschwerdemanagement

Um Ärger oder Enttäuschung vorzubeugen, reden wir gerne persönlich über Wünsche, Verbesserungsvorschläge und Kritik. Das Beschwerdemanagement ist dabei ein wichtiger Ansprechpartner.

Hygiene und Arbeitssicherheit

Hygiene und Sicherheit sind Grundlagen, damit ein Krankenhaus gut funktioniert. In der Klinik Wartenberg widmet sich ein ganzes Team dieser Aufgabe. Dabei geht es auch um eine optimale Reinigung und Desinfektion, um Infektionskrankheiten vorzubeugen.

Partner

Um unser Angebot weiter zu vergrößern, arbeiten wir mit externen Spezialisten und Kooperationspartnern zusammen. Besondere Aufmerksamkeit widmen wir dabei auch der Prävention und Nachsorge.

Zahlreiche ärztliche und therapeutische Leistungen sind auch ambulant möglich. Außerdem haben wir 2018 unser Spektrum um die Mobile Geriatrische Rehabilitation (MoGeRe) erweitert. Das Besondere daran ist: Die Ärzte und Therapeuten kommen zu den Patienten, um sie in ihrer gewohnten Umgebung zu behandeln. Dadurch werden belastende Transporte unnötig, und die Angehörigen können einfacher mit einbezogen werden.

Bereits seit 2003 erfüllt das Qualitätsmanagement unseres Krankenhauses die strengen Kriterien einer Zertifizierung nach DIN EN ISO 9001. Seit 2012 ist die Klinik Wartenberg nach MAAS-BGW (Managementanforderung im Arbeits- und Gesundheitsschutz) sowie nach QMS-REHA (Qualitätsmanagement der Reha-Zentren der Deutschen Rentenversicherung Bund) zertifiziert.

Für unser Engagement im Betrieblichen Gesundheitsmanagement erhielten wir 2016 von der AOK als erstes Unternehmen in Bayern das Gütesiegel „Gesundes Unternehmen“ in Silber. Anfang 2017 verlieh uns der BKK-Dachverband im Rahmen des „Deutschen Unternehmenspreises Gesundheit“ das Prädikat „Gute Praxis“.

Wir sind zertifiziert nach DIN EN ISO 9001, QMS-REHA, MAAS-BGW und AOK – Gesundes Unternehmen.



Zertifikat „Gute Praxis“



Klinik Wartenberg

kompetent. engagiert. herzlich.

Badstraße 43
85456 Wartenberg

Telefon Zentrale: 08762 / 91-0

E-Mail: info@klinik-wartenberg.de
Internet: www.klinik-wartenberg.de