

## Was kommt nach der Rehabilitation ?

### Hilfe nach der Entlassung

Nicht nur während des Aufenthalts in der Klinik Wartenberg sind uns die Patienten wichtig. Auch die Versorgung nach der Entlassung liegt uns am Herzen. Unser Bereich Soziale Beratung organisiert die Weiterbetreuung durch ambulante Pflegedienste und leitet bei Bedarf die Pflegeschnelleinstufung ein. Falls eine Rückkehr ins häusliche Umfeld nicht möglich ist, hilft er bei der Suche nach passenden Einrichtungen.



### Fachkompetenz mit langer Tradition

Die Klinik Wartenberg ist eine vierfach zertifizierte internistische Fachklinik mit 200 Betten und familiärer Atmosphäre. Sie ist die größte Einrichtung für stationäre Geriatrische Rehabilitation in Bayern. Zudem genießt sie einen hervorragenden Ruf in den Bereichen Akutgeriatrie und Palliativmedizin. Darüber hinaus führen wir Anschlussheilbehandlungen sowie berufsgenossenschaftliche Heilverfahren bei chronischen Lebererkrankungen durch. Dabei liegen uns die Würde und das Wohlergehen der uns anvertrauten Menschen sehr am Herzen.



## Geriatrische Rehabilitation

**Klinik Wartenberg**  
kompetent. engagiert. herzlich.

## Ihr Weg in die Klinik Wartenberg

**Klinik Wartenberg**      **Badstraße 43**  
**85456 Wartenberg**  
Telefon Zentrale:      08762 / 91-0  
Telefon Aufnahme:    08762 / 91-710 oder -711  
E-Mail:                    info@klinik-wartenberg.de  
Internet:                 www.klinik-wartenberg.de

### Geriatrische Rehabilitation

**Chefarzt**  
**Dr. Klaus Friedrich Becher MHBA**  
**Ärztliches Sekretariat**  
**Telefon: 08762 / 91-500**



Wir sind zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001, QMS-REHA, MAAS-BGW  
und AOK - Gesundes Unternehmen.



Stand August 2022



## Herzlich willkommen in der Klinik Wartenberg

Geriatrie (Altersmedizin) befasst sich mit den Alterungsprozessen und den diagnostischen, therapeutischen, präventiven und rehabilitativen Aspekten der Erkrankungen alter Menschen.

Geriatrische Rehabilitation ist eine spezialisierte Reha für ältere und hochbetagte Patienten. Sie leiden meist gleichzeitig unter mehreren Krankheiten, die unterschiedliche Organe oder Organsysteme betreffen (Multimorbidität). Dies erschwert die Rehabilitation und erfordert einen erhöhten Betreuungsbedarf. Treten zudem psychische oder kognitive Störungen auf, drohen Motivations- und Umsetzungsprobleme, die wir mit unserer langjährigen Erfahrung und Einfühlungsvermögen in den Griff bekommen wollen.

**Wir nehmen uns Zeit für Sie.**



## Unsere Abteilung für Geriatrische Rehabilitation

Das wichtigste Ziel unserer Abteilung für Geriatrische Rehabilitation heißt: Eigenständigkeit fördern und Pflegebedürftigkeit vermeiden. Gemeinsam mit Ihnen und Ihren Angehörigen wollen wir die Selbstständigkeit behutsam und Schritt für Schritt wiederherstellen. Wir möchten, dass Sie die Aktivitäten des täglichen Lebens im bisherigen, vertrauten Umfeld wieder bewältigen. Dafür arbeiten wir an der Wiedererlangung von Kraft, Beweglichkeit und Lebensqualität, die zum Beispiel nach orthopädischen Operationen oder Schlaganfällen oft stark beeinträchtigt sind. Je nach Krankheitsbild stehen verschiedene Therapiemöglichkeiten im Haus zur Verfügung, zum Beispiel die Förderung der Hirnleistung, Gangschulungen auf unterschiedlichem Untergrund (Kies, Pflastersteine, Asphalt), gezieltes Hilfsmittel-, Ess- und Schlucktraining sowie Kochen in unserer Trainingsküche.

Kommen Sie aus einem Akutkrankenhaus, können Sie sich bei uns auf zu Hause vorbereiten. Hat Sie Ihr Hausarzt zugewiesen, stehen Vorbeugung oder auch Nachsorge auf dem Programm. Wir finden auf alle Fälle gemeinsam mit Ihnen den richtigen Weg.

---

*„Bei der geriatrischen Rehabilitation spielen stets verschiedene Faktoren zusammen. Der wichtigste ist und bleibt: der Mensch.“*

---



### Das Spektrum der geriatrischen Rehabilitation umfasst:

- fachärztliche Versorgung
- aktivierende Pflege
- Physio-, Ergo- und Sprachtherapie
- Physikalische Therapie
- psychotherapeutische Begleitung
- Diätschulung
- Unterstützung im sozialen Umfeld

Mit einem individuell abgestimmten Behandlungsplan – basierend auf dem bio-psycho-sozialen Modell – sorgen wir für Ihr Wohlergehen. Dabei achten wir stets die Würde unserer Patienten.

Unser speziell ausgebildetes Team besteht aus Ärzten und Pflegekräften sowie aus Physio-, Ergo- und Sprachtherapeuten, Psychologen, Masseuren und Medizinischen Bademeistern. Unter Leitung unseres Chefarztes und der Abteilungsleitungen der Physio-, Ergo- und Sprachtherapie erarbeiten und realisieren wir für jeden Patienten sein persönliches Trainingsprogramm.

Akute Krankheitsbilder der Inneren Medizin behandeln wir ebenfalls in der Klinik Wartenberg. Daher können unsere Patienten selbst bei akuten Leiden in der vertrauten Umgebung bleiben und ihre geriatrische Therapie fortsetzen.