

Für Ihren Klinikaufenthalt bitte nicht vergessen!



Wichtige Unterlagen

- ☐ Krankenversicherungskarte & Personalausweis
 - ☐ Stationäre Einweisung (wenn Sie von zu Hause kommen) / Reha-Bescheid
 - ☐ Aktuelle Arztberichte & Entlassungsbrief vom Krankenhaus
 - ☐ Medikamentenplan (auch homöopathische Medikamente)
 - ☐ Allergiepass, Impfpass, Röntgenpass, Marcumarausweis, Prothesenpass, Herzschrittmacherausweis (falls vorhanden)
 - ☐ Kontaktdaten von Angehörigen / Betreuungsperson
 - ☐ Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung in Kopie (falls vorhanden)
-



Hilfsmittel

- ☐ Eigene Hilfsmittel:
 - Rollator / Gehstock / Rollstuhl
 - Orthese / Bandage
 - Schlafapnoegerät / Insulinpumpe
 - Brille (Ersatzbrille falls vorhanden)
 - Hörgerät + Ersatzbatterien
 - Zahnprothese + Dose
 - Kompressionsstrümpfe
 - Greifzange / Strumpfanzieher
-



Kleidung (bequem & therapietauglich)

- ☐ Bequeme Alltagskleidung (auch bettlägerige Patienten)
 - ☐ Trainingsanzüge / bequeme Hosen mit Gummibund
 - ☐ T-Shirts / leichte Pullover
 - ☐ Rutschfeste Hausschuhe
 - ☐ Feste, gutschitzende Schuhe (für Gehtraining!)
 - ☐ Schlafanzüge / Nachthemden
 - ☐ Unterwäsche & ausreichend Socken
 - ☐ Bademantel oder Strickjacke
 - ☐ Jacke für Spaziergänge
 - ☐ Badebekleidung (falls Bewegungsbad angeboten wird)
-



Hygiene & Pflege

- ☐ Zahnbürste & Zahnpasta / Haftcreme & Prothesenreiniger
 - ☐ Duschgel, Shampoo
 - ☐ Bürste / Kamm
 - ☐ Rasierer
 - ☐ Deo
 - ☐ Hautcreme (besonders wichtig bei älterer, trockener Haut)
 - ☐ Persönliche Pflegeprodukte
 - ☐ Slipenlagen bzw. Damenbinden
 - ☐ Handtücher & Duschtuch
 - ☐ Waschlappen oder Waschhandschuh
-



Persönliches & Alltag

- ☐ Handy + Ladegerät
 - ☐ Telefonliste wichtiger Kontakte
 - ☐ Kalender / Notizbuch
 - ☐ Bücher, Rätselhefte, Fotos von Angehörigen
 - ☐ Eigene kleine Tasche oder Rucksack
 - ☐ Etwas Bargeld (kleine Beträge)
-



Optional – für mehr Wohlbefinden

- ☐ Lieblingskissen oder kleine Decke
 - ☐ Vertraute Musik (z. B. MP3-Player mit Kopfhörern)
 - ☐ Kleine persönliche Gegenstände für das Zimmer
-



Nicht mitbringen

- Große Geldbeträge
- Wertvollen Schmuck